

## PLANNING PREVISIONNEL REPRISE SENIORS - SAISON 2019-2020

susceptible d'évoluer en fonction des aléas ...

Dates	Séance	lieu	observations
lundi 15-juil			
<b>mardi 16-juil</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
mercredi 17-juil			
jeudi 18-juil			
<b>vendredi 19-juil</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
samedi 20-juil			
dimanche 21-juil			
lundi 22-juil			
<b>mardi 23-juil</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
mercredi 24-juil			
jeudi 25-juil			
<b>vendredi 26-juil</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
samedi 27-juil			
dimanche 28-juil			
lundi 29-juil			
<b>mardi 30-juil</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
mercredi 31-juil			
jeudi 01-août			
<b>vendredi 02-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
samedi 03-août			
dimanche 04-août			
<b>lundi 05-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
mardi 06-août			
<b>mercredi 07-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
jeudi 08-août			
<b>vendredi 09-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>Footing/renforcement musculaire</b>
samedi 10-août			
dimanche 11-août			
<b>lundi 12-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>séance</b>
mardi 13-août			
<b>mercredi 14-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>séance</b>
jeudi 15-août			
<b>vendredi 16-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>séance</b>
samedi 17-août			
dimanche 18-août			
<b>lundi 19-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h30-20h15</b>	<b>séance</b>
mardi 20-août			
<b>mercredi 21-août</b>	<b>match amical</b>	<b>BECOT 19h30</b>	<b>USRA 1</b>
		<b>ETINES 19h30</b>	<b>USRA 2</b>
jeudi 22-août			
<b>vendredi 23-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h15-20h45</b>	<b>séance</b>
<b>samedi 24-août</b>	<b>Equipe 2 : Match amical</b>	<b>à définir</b>	<b>à définir</b>
<b>dimanche 25-août</b>	<b>Equipe 1 : Coupe de France</b>	<b>?</b>	<b>?</b>
<b>lundi 26-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h15-20h45</b>	<b>séance décrassage</b>
mardi 27-août			
<b>mercredi 28-août</b>	<b>match amical</b>	<b>à définir</b>	<b>Roanne Portugais 1</b>
		<b>à définir</b>	<b>Roanne Portugais 2</b>
jeudi 29-août			
<b>vendredi 30-août</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h15-20h45</b>	<b>séance</b>
<b>samedi 31-août</b>	<b>Equipe 2 : Match amical</b>	<b>?</b>	<b>à définir</b>
	<b>Equipe 1 : Match amical (si éliminé le 25)</b>	<b>?</b>	<b>à définir</b>
<b>dimanche 01-sept</b>	<b>Coupe de France (si qualifié le 25)</b>	<b>?</b>	<b>?</b>
<b>lundi 02-sept</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h15-20h45</b>	<b>séance</b>
mardi 03-sept			
<b>mercredi 04-sept</b>	<b>Match amical (16 joueurs environ)</b>	<b>BECOT 19h30</b>	<b>Amplepuis</b>
	<b>Entrainement pour les autres</b>	<b>ETINES 19h15-20h45</b>	
jeudi 05-sept			
<b>vendredi 06-sept</b>	<b>Entrainement</b>	<b>ETINES 19h15-20h45</b>	<b>séance</b>
samedi 07-sept			
<b>dimanche 08-sept</b>	<b>CHAMPIONNAT</b>	<b>?</b>	<b>?</b>
		<b>?</b>	<b>?</b>

**APPORTER LES BASKETS A CHAQUE ENTRAINEMENT**