

## PROGRAMME DEBUT DE SAISON 2021/2022

### 1ere semaine du 02/08 au 08/08 :

- Lundi 02/08 : Entrainement 19h
- Mercredi 04/08 : Entrainement 19h
- Samedi 07/08 : Journée cohésion stade bécot:
  - 10h :Bike and run (prévoir un vélo pour deux)
  - 12h : repas
  - 14h-15h30 : pétanque
  - 16h30 : opposition interne
  - 19h : barbecue

### 2eme semaine du 09/08 au 15/08 :

- Lundi 09/08 : Entrainement 19h
- Mercredi 11/08 : Entrainement 19h
- Vendredi 13/08 : Entrainement 19h
- Samedi 14 : deux oppositions contre Dun Sornin

### 3eme semaine du 16/08 au 22/08 :

- Lundi 16/08 : Entrainement 19h
- Mercredi 18/08 : Entrainement 19h + match rf42 (2)
- Vendredi 20/08 : Entrainement 19h
- Samedi 21/08 : deux oppositions Crémeaux et St Haon Le Vieux

### 4eme semaine du 23/08 au 29/08 :

- Lundi 23/08 : Entrainement 19h
- Mercredi 25/08 : Entrainement 19h
- Vendredi 27/08 : Entrainement 19h
- Samedi 28/08 : deux oppositions Parigny
- Dimanche 29/08 : Coupe de France

### 5eme semaine du 30/08 au 05/09 :

- Lundi 30/08 : Entrainement 19h
- Mercredi 01/09 : Entrainement 19h
- Vendredi 03/09 : Entrainement 19h
- Samedi 04/09 : Deux oppositions ( RF 42 (3) et à définir)
- Dimanche 05/09 : Coupe de France si qualifié tour précédent

### 6eme semaine du 06/09 au 12/09 :

- Mardi 07/09 : Entrainement 19h
- Vendredi 10/09 : Entrainement 19h15
- Dimanche 12/09 : 1<sup>ère</sup> journée de championnat

- Tous les entrainements auront lieux aux Etines.
- Les lieux et horaires des matchs amicaux vous seront communiqués.
- Les entrainements démarreront à **19H Précise**. Pour toutes absences ou contre temps prévenir Damien.
- Merci de communiquer les dates de vos absences déjà connues SVP.
- Durant la saison, les entrainements auront lieu le mardi à 19h et le vendredi à 19h15.

#### Coordonnés staff

##### Equipe 1 :

CHAVALLARD Nicolas :

06-14-84-11-94

DEBATISSE Damien :

06-03-06-54-72

##### Equipe 2

JOANNIN Joseph :

06-75-74-30-63

##### Equipe 3

MATTONI Quentin :

06-15-10-30-50

#### Préparation entrainements

VITELLO Joseph :

06-08-00-71-92